



Preguntas Frecuentes

¿Por qué necesito hacerme una mamografía?

Los mayores factores de riesgo de contraer cáncer de mama son ser mujer o haber sido asignado el sexo femenino al nacer y hacerse mayor. Hacerse mamografías con regularidad puede ayudar a los médicos a ver signos tempranos de cáncer, que es cuando el tratamiento funciona mejor. El Programa de IBCCP puede ayudarle a programar su mamografía gratuita.

Tengo las mamas densas. ¿Estoy en riesgo de tener de cáncer de mama?

Las mamas contienen dos tipos de tejido normal. Los dos tipos de tejido se ven muy diferentes en las mamografías. Un tipo, el tejido graso, se ve gris oscuro o casi negro, y el otro tipo, el tejido mamario, es gris claro casi blanco. Cuando una gran área del seno tiene una apariencia blanca, el seno se denomina denso. La mayoría de las mujeres tienen una combinación de tejido mamario graso y denso. Las personas con senos densos pueden tener una mayor probabilidad de desarrollar cáncer de mama. Una forma de saber si tiene senos densos es haciéndose una mamografía.

¿Qué es el cáncer de cuello uterino y cómo puedo saber si lo tengo?

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que comienza en las células del cuello uterino, que conecta la vagina con la parte inferior del útero. Por lo general, es causado por el virus del papiloma humano (VPH). Hacerse pruebas de detección regulares como la prueba de Papanicolaou o la prueba del VPH puede ayudar a los médicos a encontrar células precancerosas y detenerlas antes de que se conviertan en cáncer. El Programa de IBCCP puede ayudarle a programar sus pruebas de

detección de cáncer de cuello uterino gratuitamente.

Recursos Adicionales

Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino (NBCCEDP, por sus siglas en inglés)

www.cdc.gov/cancer/nbccedp

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.: Programa WISEWOMAN

www.cdc.gov/wisewoman

Para obtener más información sobre las ubicaciones y los servicios del **Programa de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Illinois**, comuníquese con la Línea de Salud de la Mujer.

Toll-Free: 888-522-1282

TTY: 800-547-0466

www.dph.illinois.gov

Departamento de Salud Pública de Illinois, Oficina de Salud de la Mujer y Servicios Familiares

535 West Jefferson Street

Springfield, Illinois 62761

Teléfono: 217-524-6088

www.dph.illinois.gov



Printed by Authority of the State of Illinois P.O.#6024003 10M 10/24

IOCI 24-21



Estado de Illinois
Departamento de Salud Pública de Illinois



PROGRAMA DE CÁNCER DE MAMA Y CUELLO UTERINO DE ILLINOIS



*¡Tome el control,
hágase las pruebas!*



Programa de Cáncer de Mama y Cuello Uterino de Illinois (IBCCP por sus siglas en inglés) conecta a mujeres y personas asignadas el sexo femenino al nacer con servicios de detección de cáncer de mama y de cuello uterino sin costo.

Elegibilidad

Si es mujer o una persona a la que se le asignó sexo femenino al nacer, recibirá servicios gratuitos, sin importar sus ingresos, si:

- vive en Illinois;
- tiene 40 años de edad o más (para servicios de detección de cáncer de mama);
- tiene 21 años de edad o más (para servicios de detección de cáncer de cuello uterino);
- no tiene seguro médico;
- tiene seguro médico insuficiente (el seguro no cubre los costos de las pruebas de detección o diagnósticos);
- es más joven que las categorías de edad mencionadas anteriormente o es hombre y tiene síntomas (como bultos en los senos o dolor);
- tiene alto riesgo de tener cáncer de mama o de cuello uterino a cualquier edad.

Consejos para Llevar una Vida Saludable

Hágase Chequeos y Pruebas Regularmente

- Recuerde que la detección temprana puede salvar vidas.

Coma Sano

- Una variedad de frutas y verduras
- Fuentes de proteínas magras como pollo, pescado y frijoles
- Alimentos integrales como pan de trigo integral, salvado, arroz integral y avena

Deje de Fumar

- Si fuma, deje de fumar.

Haga Ejercicio

- Enfóquese en actividades divertidas, como bailar, hacer jardinería, nadar y caminar.

Mantenga un Peso Saludable

- Enfocarse en tener una alimentación saludable y hacer ejercicio puede ayudarle a mantener un peso saludable.

Enfóquese en Su Bienestar

- ¡A veces eso significa simplemente relajarse y liberarse de algunas pequeñas tensiones!



Las Pruebas Regulares Son Importantes

1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama en su vida. Las mujeres de 50 años o más, que tienen antecedentes familiares de cáncer de mama o que alguna vez recibieron un resultado positivo del BRCA corren mayor riesgo de tener cáncer de mama.

Según la Sociedad Americana Contra el Cáncer, la tasa de supervivencia de cinco años del cáncer de mama es del 99% cuando se detecta temprano, pero se reduce al 29% cuando el cáncer se detecta más tarde. Esto significa que si se detecta a tiempo, las personas tienen más posibilidades de recibir tratamiento y vivir una vida más larga en comparación con la detección tardía.

El cáncer de cuello uterino también es tratable si se detecta a tiempo. A menudo no hay síntomas perceptibles, por lo que es importante hacerse exámenes de rutina (prueba de Papanicolaou o prueba del VPH) que pueden detectar cualquier signo o cambio anormal que podría convertirse en cáncer.

*¡Tome el control,
hágase las pruebas!*

